

SABATO 12 MAGGIO

**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI
RAGAZZI e RAGAZZE + Gare Esordienti**

LUOGO : Campo Fratelli Martin – Via Carlo Merlo – Pinerolo (TO)

Ritrovo ore 14:00 – Chiusura Iscrizioni ore 14:30 – Inizio Gare ore 15:00

Approvazione Fidal Piemonte: n. 214/pista/2018

PROGRAMMA TECNICO:

ESORDIENTI A – B – C: Salto in Lungo – 50m – Lancio del Disco (A) e Pallina (B e C) – Staffetta Navetta

RAGAZZI e RAGAZZE: 60 – 60hs – 1000 – Marcia 2k – Lungo – Alto – Peso – Vortex – 4x100

REGOLAMENTO:

Al fine di consentire la massima partecipazione ai ragazzi/e, senza la contemporaneità delle gare, sono state raggruppate secondo il seguente schema:

VELOCITA' - 60 piani – 60 hs

SALTI - salto in lungo – salto in alto

LANCI - lancio del vortex – getto del peso

RESISTENZA - marcia km 2 – m. 1000

Ogni atleta può prendere parte a 2 gare individuali appartenenti a 2 gruppi diversi più staffetta.

Alla scopo di rendere fluido lo svolgimento della manifestazione, si invitano tutte le società partecipanti ad indentificare 1 o 2 genitori disponibili a collaborare nelle giurie.

ISCRIZIONI: entro le ore 20:00 di giovedì 10 Maggio tramite online della società di appartenenza, eccezionalmente al sigma.piemonte@fidal.it

ORARIO PROVVISORIO: L'orario definitivo uscirà dopo la conferma delle iscrizioni, venerdì sera

sul sito del comitato provinciale Torino e sulla pagina facebook del CP Torino.

	RAGAZZE	RAGAZZI
h. 15.00	Salto in lungo esordienti	
h. 15.00	60	VORTEX - PESO
h. 15.15	60 HS	
h. 15.30	LUNGO - ALTO	60 HS
h. 15.45		60
h. 16.00	VORTEX - PESO	LUNGO - ALTO
h. 16.00	50 m esordienti	
h. 16.30	MARCIA KM 2	
h. 16.50	1000	
h. 17.00		1000
h. 17.00	Lancio del disco esordienti A – lancio della pallina esordienti B e C	
h. 17.30	4x100	
h. 17.45		4x100
h. 18.00	Staffette a navetta esordienti	

Saranno premiati i primi 5 (cinque) con medaglia di ogni singola prova ad esclusione delle staffette 4x100.

Al vincitore sarà data la maglia di Campione Provinciale.

Per quanto riguarda la categoria Esordienti premio uguale per TUTTI.

La gara di Lancio del disco della categoria Esordienti A si svolgerà con attrezzo di gomma dal peso di 0,6kg e con impugnatura interna.

NON saranno utilizzati regolari dischi utilizzati nelle competizioni da categoria Cadetti...

Il Referente Provinciale Pista: Serena PUTINATI